

# ¿POR QUÉ SE BUSCA QUE LAS MUJERES EMPRENDAN?

*Fomentar el emprendimiento es fundamental por varias razones, y la principal es la eliminación de la desigualdad de género y la generación de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, considerando que la aptitud y las habilidades de liderazgo no dependen de este factor.*

## **Emprendimiento femenino permite:**

Diversificación del entorno emprendedor a través de la inserción de nuevos líderes, nichos y áreas de actividad; Oxigenación del mercado, gracias a la aparición de nuevos emprendimientos e ideas que contribuyan a la economía en su conjunto; Valorar los talentos y habilidades blandas de las mujeres; Expansión del ecosistema emprendedor, generando nuevas oportunidades de empleo y estimulando el consumo; Independencia financiera femenina: las mujeres empresarias contratan, por supuesto, a otras mujeres.

Si eres ya emprendedora, estás dando tus pasos en este camino, conoce algunos tips que podrían apoyar tu desempeño y hacerlo más llevadero. ¡Sabemos que no es fácil, pero nosotras muchas veces podemos con todo!

## **Organízate**

La organización es indispensable. Tener una planificación inicial que se reitere periódicamente es un paso clave para establecerse en el mercado.

## **Mejora constante**

La creciente demanda de profesionalización, se suman a las necesidades de una empresa que quiere crecer y lograr la estabilidad financiera en un período de tiempo moderado.

## **Apuesta al networking**

El ecosistema empresarial está lleno de oportunidades para la creación de redes: es posible encontrar y asociarse con proveedores, proveedores de servicios, empleados calificados, empresas asociadas y más. A eso se le llama networking net (red) y working (trabajando).

## **Utiliza la tecnología para potenciar tus resultados**

Las empresas conectadas al mundo digital tienen más probabilidades de tener éxito que aquellas que no invierten en tecnología. La transformación digital es una realidad y, a través de ella, es posible potenciar los resultados de cualquier empresa.

# DE TU INTERÉS



Este curso de seis sesiones te enseñará una técnica efectiva para recuperar un estado de relajación en cualquier lugar.

Cada sesión consta de sencillos ejercicios guiados que podrás realizar en casa diariamente. Solo necesitarás dedicar 20 minutos al día.

## **Curso Gratuito de FACIALIX: Técnica de relajación**

Tutorial Gratis.

**¡Regístrate Aquí!**

En este curso de Jardinería aprenderás acerca de cómo desarrollar cultivos, la mejora de los suelos y asistir a sus procesos derivados, a través de la agricultura ecológica y el estudio de las plantas.

## **Curso Gratuito de EDUTN ACADEMY: Jardinería** Tutorial Gratis.



**¡Síguelo Aquí!**



Un sitio web gratuito e interactivo para aprender francés a partir de videos, programas e informes de noticias. Elija entre más de 2000 ejercicios en línea y mejore su comprensión oral en francés, desde el nivel principiante hasta el avanzado.

¡Manos a la obra!

## **Curso Gratuito de TV5 MONDE: Francés Básico** Online y Gratis.

**¡Regístrate Aquí!**



# MUJERES COMO TÚ

## ¿Qué ofrece tu emprendimiento?

A fines del 2020 cree Siembra Saberes en Instagram y Facebook con la intención de dar a conocer información sobre el cuidado de plantas y manejos sustentables. El 2021 incorporé el tema de venta de sustratos, debido a que yo los usaba en mis plantas y me pedían que les vendiera porque no encontraban en el comercio en formato adecuado.

Luego -como en junio del 2022- empecé a vender mis productos en una plataforma online y de a poco he logrado aumentar mis ventas. Hoy mis principales productos son sustratos naturales como fibra de coco, perlita y vermiculita, que sirven para todo tipo de plantas. Sus envases son en pequeño formato reciclable, ideal para ser usado en las casas o departamentos.

## ¿Qué problemas has tenido que sortear para llegar donde hoy te encuentras?

El principal problema es cómo vender y dónde, ya que al principio fui a vender a la feria libre, pero el ambiente se puso peligroso y dejé de ir. Por redes sociales, casi nadie me compra, a pesar de que he hecho varias estrategias que he aprendido en capacitaciones. No puedo ir a ferias porque son muy caras. Las que he preguntado en la Municipalidad, son por varios días y no puedo ir ya que soy cuidadora de un sobrino TEA y de mi mamá que es adulta mayor y el último año ha tenido tres cirugías.

## ¿Qué has tenido que sacrificar?

Dejé de trabajar en mi profesión para ser cuidadora, y tuve que reinventarme creando este emprendimiento. Confío en que Dios nos tiene un tiempo y propósito para todo lo que vivimos.

Síguenos en nuestras  
redes sociales



@siembrasaberes

## ¿Qué beneficios o satisfacciones te ha dado tu emprendimiento además de generar recursos?

Me ayuda a sentirme bien conmigo, me hace tener en qué pensar y que puedo lograr cosas si me las propongo. Me gusta ayudar a otras personas con sus plantas e informar sobre sus cuidados. He tenido la oportunidad de capacitarme, aprendí a crear mi Instagram; hice mi logo; mis etiquetas y usar otras herramientas digitales.

## ¿Has tenido el apoyo de la familia en este viaje?

Sí!. Cada vez que necesito apoyo en algo me ayudan, le cuentan a otros de mis productos o me dan ideas. Por ejemplo, cuando mi mamá no podía caminar, me ayudaba a recortar mis etiquetas, ella se sentía feliz al poder hacer algo y estar ocupada en esos momentos complicados para ella, ya que siempre fue muy activa.

## ¿Qué mensaje le darías a aquellas mujeres que hoy están pensando en iniciar un emprendimiento?

**"Si creen que sus emprendimientos ayudan a satisfacer una necesidad, o solucionar un problema y les apasiona lo que hacen, aunque se ponga difícil podrán salir adelante, el hacer algo con sentido, te hace feliz y te motiva".**

## Carolina Cortés



¡Si quieres compartir tu historia en esta sección, déjanos tus datos y nos pondremos en contacto contigo!  
[tuoportunidad@aiep.cl](mailto:tuoportunidad@aiep.cl)



# CONOCE A NUESTRAS MENTORAS

## Janeth Rodríguez Lizardi

Licenciada en Administración, cuenta con estudios de Coaching femenino; crecimiento personal y profesional. También es facilitadora; y Consultora en Gestión de Contratos Comerciales y Negociaciones.

Amante de la naturaleza, le encanta hacer trekking, correr, caminar, bailar, escuchar música, compartir en familia y amistades nos cuenta que emigrar a Chile en 2018 fue para un proceso significativo en su vida y la de su familia integrado por su marido e hija.

Hace tres años nació su emprendimiento Energy People Group SpA, orientado al servicios de personas y empresas. Etapa de grandes desafíos en constante reinención que le ha permitido conocer sus fortalezas, debilidades y oportunidades de mejoras.

Janeth es mentora desde muy joven, y nos cuenta que lo reconoció en Chile. Siempre ha compartido sus saberes con los de su entorno, liderando equipos por más de 15 años en una multinacional.

Con cariño recuerda a su mentora en Venezuela que a sus 16 años motivó a Janeth a viajar y ser parte de un programa de intercambio de estudiantes. Hoy, considera que sigue sus pasos, desde la contribución voluntaria en Chile en la Iniciativa Global de la Juventud, entregando herramientas en temas de liderazgo juvenil basado en valores.

“Es un gran logro para mí acompañar a mujeres y jóvenes a fortalecer su autoconfianza, autoliderazgo y empoderamiento, convirtiéndose en influencia positiva para sí mismos y otras personas”, explica.

Entre sus muchos roles, tiene tiempo y corazón para compartir con las participantes del Programa **Tu Oportunidad** en temáticas que van desde el liderazgo y empoderamiento femenino; la productividad personal; la mentalidad y autoliderazgo, junto al autoconocimiento para fortalecer la confianza.

En su rol de mentora nos comparte la siguiente reflexión “mujer cualquiera que sea el rol o roles que desempeñes, ten presente que eres una mujer virtuosa, capaz y suficiente para ser protagonista de tu vida e historia para lograr tus sueños y objetivo”.

[www.janethrodriguezcoach.com](http://www.janethrodriguezcoach.com)

LinkedIn | Instagram | YouTube: @janethrodriguezlizardi





# AVISOS CLASIFICADOS

## NICOLE ARTESANÍA Creaciones Sostenibles

Tenemos:  
Libretas reutilizables y atrapasueños.  
Creaciones hechas a mano y  
personalizadas especialmente para  
ti.

Somos de Quilicura.



Síguenos

 @nicole.artesantias

## CREACIONES CLAUDETTE Tejido de Prendas

Tejer es como el arte de construir  
sueños, tenemos diseños variados y  
esclusivos para ti.

¡Envíos a todo Chile! desde  
Curacautín.



Síguenos

 @claudia\_ojeda.o


## SUGAR BLOOM Pastelería

Traemos para ti Tortas y Postres  
personalizados, cotiza y reserva a  
través de nuestras redes sociales.

Búscanos, somos de la comuna de  
Angol.



Síguenos

 @sugar\_bloom2020

### IMPORTANTE:

Este es un espacio de difusión en apoyo al emprendimiento femenino y es responsabilidad exclusiva de cada negocio cumplir con la oferta realizada.

Si quieres mostrar tu emprendimiento en esta página no dudes en completar el siguiente formulario:

Inscríbete [AQUÍ](#)