



## ¿DESPUÉS DEL 8M?

Marzo fue el mes en el que a nivel internacional se conmemora el día de la mujer. ¿Qué pasa después de esta fecha que reúne en diversos puntos del planeta las más diversas manifestaciones? Se sigue trabajando, para poder reducir las brechas que todavía las mujeres deben enfrentar.

Son las 18:30 y el motivo de reunión ya no es una clase sino la ceremonia donde recibirán el certificado que evidencia el trabajo de meses de clases asincrónicas para que a su propio ritmo las participantes del Programa **Tu Oportunidad de ONU Mujeres**, se organicen. Son casi 100 mujeres que cuentan con emprendimientos, ideas de negocio, y/o desean perfeccionarse en técnicas para el momento de ingresar o volver al mundo laboral.

Se conectan desde diversos lugares del país y así, Chile se ubica entre los cinco países que hoy cuentan con esta oportunidad en pro del empoderamiento femenino. Algunas se conectan desde sus computadores, y muchas lo hacen desde el celular donde la señal no es inconveniente. No lo ha sido en cada una de las clases a las que las mujeres tienen acceso.

La metodología, que imparte **AIEP** -entidad ejecutora- está acompañada por tutoras y también de una Red de Mentoras que facilitan su tiempo compartiendo sus saberes y herramientas con otra mujer que se inicia - muchas veces - en el camino del emprendimiento. En esta instancia, quienes deseen ser parte de la Red pueden escribir a [tuoportunidad@aiep.cl](mailto:tuoportunidad@aiep.cl).

Quienes han participado señalan que este programa les enseña diversos temas que van a permitirles mejorar en sus negocios y emprendimientos. Así lo compartieron durante la reciente ceremonia de certificación. Para Gloria Navarrete esta fue una experiencia donde conoció a muchas personas y que le “enseñó bastante y me gustaría seguir participando. Doy las gracias a todos y también a mi familia”.

Un ciclo culmina, pero también comienzan otras posibilidades de nuevos rumbos con sus emprendimientos. En especial, con la incorporación de la etapa de Derivaciones, labor a cargo de María José Manríquez quien se encarga de revisar las oportunidades de fondos y recursos que pudieran ser pertinentes para las participantes y que de esa manera sigan en el camino del emprendimiento.

“Nuestra intención es que luego de los talleres las participantes continúen vinculándose con el programa y la red que tiene para apoyarles” explica Manríquez y comenta que esta etapa las acompaña en su proceso para que puedan postular también a los diversos fondos públicos que existen en el ecosistema emprendedor.

La recepción ha sido tal, en la etapa de derivaciones que un grupo de mujeres - ya egresadas - se encuentra formando grupos por regiones evidenciando cómo el programa traspasa lo digital y que las mujeres seguimos dando pasos en el camino de nuestro empoderamiento.



# DE TU INTERÉS



Hay personas que son mucho más creativas que otras y con eso amplían su vida y sus posibilidades enormemente.

Creemos que la creatividad tiene que ver con la inteligencia y, sin embargo, no es así. La creatividad es una cuestión de práctica.

En este curso aprenderás a ampliar tus posibilidades, paracticando tu creatividad. Porque una vez que incorpores la creatividad en tu vida, ya no serás la misma persona.

Online y Gratis.

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de NETZUN:  
Aumenta tu Creatividad y Amplía tus Posibilidades

En este taller nos sumergiremos en el fascinante mundo de la Alimentación viva y conoceremos el poder de la germinación de semillas para nutrir, recuperar nuestra energía vital y sanar.

Descubriremos que en la semilla se encuentra una poderosa herramienta de curación y sanación llevándonos al más íntimo contacto con nuestro cuerpo, la naturaleza, y con las fuerzas que sostienen la vida.

Taller disponible hasta el **15 de abril del 2023**.

Online y tú ritmo.

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de BEROOTS:  
El Poder Curativo de los Brotes



Descubre todos los beneficios de la meditación, calma tu mente y gestiona tus emociones, aunque nunca antes hayas meditado y no tengas experiencias previas.

A través de 6 lecciones teóricas y 6 ejercicios prácticos, aprenderás a meditar de una manera fácil y efectiva.

Sabrás cómo meditar para relajarte, calmar tensiones, sanar tu cuerpo y enfocar tu mente.

¡Aprovecha esta oportunidad!

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de ESCUELA TRANSFORMACIONAL:  
Meditación para Principiantes

# MUJERES COMO TÚ

## ERES TU OPORTUNIDAD

**“A quienes hoy desean emprender les decimos que tal como dijo Lao-Tse este es un camino de mil millas y comienza con un paso. Atrévase.”.**

Somos Beatriz Cortés Cabrera y Lissette Carvajal Fuentes y les presentamos nuestro emprendimiento, **PENSADORES CREATIVOS**. Somos emprendedoras que buscamos aportar a mejorar la educación, promoviendo el Pensamiento Computacional y la Programación Creativa en los colegios. Para esto, diseñamos un programa de capacitación dirigida a los y las profesoras de todas las asignaturas, para que puedan acercarse a nuevas metodologías que usan la tecnología en la sala de clases.

También hemos habilitado espacios neurosensoriales en establecimientos educacionales; centros comerciales; centros de adultos mayores; centros de salud, entre otros. Todo esto tiene como fin mejorar la estabilidad emocional de las personas y en el caso de los colegios y escuelas permite la inclusión de niños y niñas que tienen trastornos del espectro autista (TEA) a través de un espacio espacialmente diseñado para ellos y ellas.

Trabajamos en la Región Metropolitana (RM) y en la Región de los Lagos, ya que buscamos descentralizar las oportunidades, llevando nuestras propuestas a lugares más apartados y a las personas que tienen menos oportunidades.

Llevamos un año funcionando y durante este tiempo hemos hecho de todo, hemos sido diseñadoras, community manager, vendedoras, y monitoras en las capacitaciones demostrativas que hemos realizado. Nos propusimos sembrar para cosechar, ya que nadie nos conocía. Hemos ido aprendiendo en la práctica, y avanzado lentamente. Empezamos al revés de todos los emprendedores porque nos formalizamos para comenzar a trabajar y los temas contables y de marketing han sido nuestros grandes problemas.

En este viaje del emprendimiento, hemos tenido que sacrificar nuestro tiempo, a veces en reuniones a las diez de la noche; los fines de semana para probar los programas que creamos para las capacitaciones. Compartimos nuestro tiempo de emprendimiento con otras actividades profesionales y personales, ya que nuestro emprendimiento aun no nos permite vivir de él.

Lo que más nos satisface hasta ahora, es saber que tenemos un servicio que tiene un enorme potencial y que puede transformar lo que ocurre en la sala de clases, y tal vez una experiencia que tuvimos en un colegio de Puerto Montt refleja de mejor manera esto. Un niño de 4° básico entró a la biblioteca donde hacíamos una capacitación y cuando abrió la puerta y vio a sus profesores trabajando con el software de programación en bloques que usamos, nos dijo que era primera vez que veía que sus profesores aprendían algo que él sabía y nos preguntó si sus profesores iban a usar la programación en sus clases. Esa pregunta reafirmó que estábamos en el camino correcto, queremos que la programación creativa cambie la forma de enseñar en la sala de clases.

Emprender es realmente un viaje y hemos tenido el apoyo de la familia, de los amigos que nos dan datos, y nos contactan con posibles clientes. No hemos estado solas y a medida que avanzamos han ido apareciendo nuevas personas que alucinan con lo que hacemos.

Síguenos en nuestras redes sociales

 @pensadorescreativoschile

 @PensadoresCrea

¡Si quieres compartir tu historia en esta sección, déjanos tus datos y nos pondremos en contacto contigo!  
[tuoportunidad@aiep.cl](mailto:tuoportunidad@aiep.cl)



# CONOCE A NUESTRAS MENTORAS

## Nelly NAVARRETE LUENGO

Gerente en Metalnavas Ltda; Fundadora de Tremolen Alimentos; Consultora de Empresas en Innovación y Proyectos.

“Mantengan su fe, trabajen con esfuerzo, el programa Tu Oportunidad, está con ustedes para dar esos pasos importantes para el logro de sus sueños”

Me gusta hacer muchas cosas. Por sobre todo, estar en familia, salir a pasear a distintos lugares, cocinar, leer, y pasar el tiempo con mis tres bellos niños: Vicente de 15, Emilio de 7 y Agustina de 2 años.

Tengo muchas cosas por las cuales sentirme realizada y orgullosa. En primer lugar, mis hijos, que son toda mi vida y el motor de muchos anhelos y sueños. Además de ellos, haber sacado adelante a uno de mis hijos que pasó por un difícil período con un diagnóstico de leucemia, que puso a prueba mi fe, mis capacidades y esfuerzo, logrando que se recuperara plenamente y hoy está feliz y creciendo.

En el ámbito profesional, haber terminado mi carrera, que debí posponer por varios años por el proceso de enfermedad de uno de mis hijos. Haber sacado adelante con mi esposo la empresa Metalnavas, la cual dirijo, y haber creado mi nueva empresa Tremolen Alimentos, con la cual, me adjudiqué un fondo Sercotec, y estoy siendo incubada en la más prestigiosa incubadora de negocios de Chile con importantes perspectivas para varios productos innovadores en alimentos. Además de ello, mi trabajo como consultora de innovación y proyectos, donde he logrado grandes satisfacciones, y trabajo con emprendedores y empresas de todo Chile desarrollando proyectos; modelos de negocios; levantando capital y desarrollando capacidades en emprendedores.

Las temáticas que más me apasionan y donde mi experiencia puede ayudar a muchas, son desde la formulación y evaluación de proyectos; desarrollo de planes de negocio; modelos de negocio, costos, finanzas, y también desde la perspectiva motivacional, por las experiencias previas de vida que me fortalecieron y enseñaron mucho para llegar a lo que estoy logrando hoy.

Soy una mujer de fe y creyente. Sé lo que cuestan las oportunidades, que muchas veces no siempre llegan cuando uno quiere, pero finalmente Dios se encarga de ponerte a la gente adecuada en el momento adecuado, y en los tiempos que para él son correctos. He tenido que afrontar muchas cosas como mujer, madre, y empresaria. Eso, me ha llevado cada vez más lejos, y ha reafirmado mi fe, y me ha ayudado a profundizar mis conocimientos, mi experiencia, mi sabiduría y me ha permitido lograr cosas increíbles, que antes no habría pensado. Siento que se debe ser agradecida y saber retribuir los dones y oportunidades, y es ahí, que pertenecer al programa **Tu Oportunidad** es una gran experiencia que me permitirá apoyar a impulsar a muchas mujeres que quizás vean su vida llena de adversidades y dificultades, pero nada es imposible con fe, determinación y perseverancia.

Quisiera por sobre todo, agradecer al programa ONU Mujeres, a Oriana y a todo el equipo de Tu Oportunidad que nos han acogido con mucho cariño. A todas las mujeres emprendedoras, desde Arica hasta Magallanes, decirles que no están solas. Muchas veces vemos que el mundo se nos pone cuesta arriba. Muchas veces tenemos ganas de tirar la toalla, como decimos en Chile. He pasado cosas muy difíciles. Sé lo que es el dolor. Sé lo que es sentirse muchas veces con falta de expectativas y de oportunidades. Aquí, tienen increíbles mentoras, tienen una gran comunidad de mujeres que nos acompañamos, nos cuidamos y nos queremos.

Síguenos en nuestras redes sociales

 @Navarrete\_Nelly

 Nelly N Luengo

[www.tremolenalimentos.com](http://www.tremolenalimentos.com)  
Visita nuestro Sitio Web Oficial



# AVISOS CLASIFICADOS

## FESONIA ERGONOMIA

Nos dedicamos a la confección de Cojines ergonómicos fabricados con materiales de alta densidad y resistencia.

Hechos a medida y bajo los requerimientos del solicitante.



Siguenos  
@Fesoniapuq

## JYD SILVER JOYERÍA ARTESANAL

Aquí encontrarás Joyas de Plata Ley 925, libre de níquel, artículos exclusivos, tenemos Aros, Pulseras, collares, Bisutería en general.

Somos de Puente Alto, despachamos en la misma comuna.



Siguenos  
@jydsilvercl

## CREACIONES LYLY CONFECCIONES VARIAS

Hacemos confecciones de pañaleras, ponchos personalizados, cenefas de ventana, móvil de bebés, sujeta cortinas, cojines, fundas de sillas, muñecos, caminos de mesa, etc. Productos confeccionados a mano, envíos a todo Chile.

¡Contactanos!



Siguenos  
@Creacioneslyly

### IMPORTANTE:

Este es un espacio de difusión en apoyo al emprendimiento femenino y es responsabilidad exclusiva de cada negocio cumplir con la oferta realizada.

Si quieres mostrar tu emprendimiento en esta página no dudes en completar el siguiente formulario:

Inscríbete [AQUÍ](#)