



# ALEJANDRA MUSTAKIS

Empresaria y Expresidenta de la Asociación de Emprendedores de Chile (Asech)

**DA CONSEJOS PARA LAS EMPRENDEDORAS DEL PAÍS.**



La empresaria recomendó salir a buscar nuevos clientes, reinventar los productos, contar con stock variado y obviamente bajar los costos.

"En tiempos de recesión, lo que tienes que asegurar es tener el dinero para vivir, porque de alguna manera no te puedes quedar sin caja, ni dejar de pagar tus obligaciones, porque eso significaría el fin de una empresa. Podría decirle a todas las pymes y emprendedoras del país que lo primero que se debería hacer hoy, es analizar todos sus gastos, y que sean precisos, o sea, tienes que tener una carga de gastos fijos, los más bajos posible.

Después de tener controlado tu flujo de caja, debes preguntarte; ¿cuándo me entra el dinero?, ¿estoy segura que este cliente paga o me puede pagar?, ¿cuándo me puede pagar?

No se sabe cuánto dura una recesión o una crisis, entonces tampoco se sabe para cuánto tiempo tienes que pedir dinero, por lo tanto el ideal es pedir una cantidad mínima y a su vez controlar tus gastos, que estos sean los más bajos posible y que por otra parte tus entradas o ingresos, como mínimo estén justo al nivel de los gastos, para no generar pérdidas".

por Diario El Mostrador | 12 agosto, 2022



# DE TU INTERÉS



El curso abierto **Negociación y Resolución de Conflictos**, abordará los ámbitos generales y específicos de la negociación, reconociendo los diferentes estilos y estrategias existentes. Mediante el estudio de casos se pondrán en práctica las técnicas de negociación.

Está dirigido a personas que enfrentan a diario situaciones de conflicto, donde precisan de herramientas de negociación para la solución de problemas, o la obtención de beneficios.

Es online y a tu ritmo.

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito:  
**Negociación y Resolución de Conflictos.**

El curso de **Recetas de Aderezos** está dirigido a aquellas personas que deseen adquirir conocimientos en gastronomía y cocina o que deseen actualizar y/o mejorar sus bases culinarias. Al culminar este curso crearas tus propios condimentos para poder sazonar tus comidas, además aprenderás nuevas técnicas que ampliaran tus conocimientos gastronómicos.

A través de Videos se abordarán temáticas como:

- Costras para saborizar la carne.
- Como hacer salsa de ajo.
- Picante para carne.
- Chimichurri casero.
- Salsa criolla.

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito:  
**Recetas de Aderezos**



**Crehana** te invita a tomar este curso gratis de **Fotografía Profesional con Smartphone** y aprende los mejores tips de fotografía para lograr resultados fantásticos sin utilizar una cámara profesional.

En este curso conoceremos técnicas para tomar fotografías profesionales tanto para nuestros clientes como para nuestras propias redes.

Una vez obtenidas las imágenes las editaremos en el teléfono.

**¡Aprovecha esta oportunidad!**

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito:  
**Fotografía profesional con smartphones**



# MUJERES COMO TÚ

## ERES TU OPORTUNIDAD



Mi nombre es Cristina Vergara. El nombre de mi emprendimiento es **IMAGINA**.

Fabricamos muebles diseñados por nuestros clientes, también realizamos armados y restauraciones de muebles. Nuestros clientes son diversos, incluyendo también otros emprendedores.

Nuestro hogar es nuestro taller, que está ubicado en la comuna de Tocopilla, pero hacemos envíos a regiones, incluso hemos tenido trabajos en ciudades vecinas como Mejillones y Antofagasta.

Al igual que para muchas emprendedoras y emprendedores, los inicios son complejos. En nuestro caso comenzamos debido a las restricciones de la pandemia, inicialmente si bien fue un beneficio, también fue un gran desafío, debido a la escasez y dificultad para conseguir los materiales para desarrollar nuestro emprendimiento, sin mencionar los elevados costos de estos últimos.

**“Nada es fácil, lo importante es no renunciar, hay que atreverse y sacar adelante su emprendimiento, al ser tu propia jefa podrás disponer de tu tiempo, lograr generar empleo para otras, cumplir metas, lo importante es perseverar”.**

Otros beneficios que puedo destacar de emprender son la posibilidad que tengo de solventar las necesidades económicas de mi familia, además como consecuencia de un trabajo constante y arduo, me permitió conseguir nueva maquinaria para hacer más eficiente mi trabajo. Debo destacar el apoyo incondicional de mi familia y los espacios que generan los programas como **TU OPORTUNIDAD**.

Síguenos en nuestras redes sociales

@imagina0472

imagina0472



**¡CUÉNTANOS TU HISTORIA!**

**¡Si quieres compartir tu historia en esta sección, déjanos tus datos y nos pondremos en contacto contigo!**  
[apoyotuoportunidad@aiep.cl](mailto:apoyotuoportunidad@aiep.cl)

# CONOCE A NUESTRAS MENTORAS

Damos la bienvenida a nuestra nueva Mentora

“Es un honor compartir mis experiencias con las nuevas emprendedoras, el espacio de mentorías es muy importante como red de apoyo entre mujeres para avanzar y fortalecer nuestros espacios de desarrollo”.

## Pilar Campusano

Emprendimiento, Innovación,  
 Formulación de Proyectos y Comunicaciones.



Disfruto haciendo deporte, natación, senderismo y spinning, ver una buena serie, junto a mi hijo, con comida rica, es un panorama perfecto para mí.

Haber participado en la edición del libro biográfico de Los Prisioneros, haber itinerado por diferentes ciudades de Chile el Festival Internacional de Innovación Social, apoyando a emprendedores(as) e innovadores (as) a visibilizar sus trabajos y sueños. Compartir con speakers de alto nivel como Patch Adams, Khalida Brohi entre otros, son algunos de mis grandes logros.



Foto: Referencial tomada de Diario Concepción.

La invitación realizada por el equipo de del programa **TU OPORTUNIDAD**, fue una alegría para mí, ya que tengo mucho interés en apoyar a otras mujeres a empoderarse en todos los ámbitos de la vida para poder desarrollarse exitosamente en el campo laboral y social.



# AVISOS CLASIFICADOS

## DALMA CALYPSO DULCES ARTESANALES

Nos dedicamos a la venta de Chocolates, Alfajores, Cuchuflis, Bombones Rellenos y Cajitas Temáticas Personalizadas. Estamos ubicados en Concepción, hacemos entregas en alrededores. Cotiza y compra a través de nuestras redes sociales.



**Siguenos**  
**Dalma Calypso**

## TAGLIO FINE ESTAMPADOS

Aqui encontrarás Tazones, Shoperos, Poleras, Cojines, todo con estampados personalizados de calidad, nos encuentras en la comuna de Puente Alto, Santiago.. Puedes cotizar y comprar a través de nuestras redes sociales.



**Siguenos**  
**@taglio\_fine\_estampados**

## BUENA OFFICE SERVICIOS INMOBILIARIOS

Te asesoramos para invertir en Bienes Raíces, además te orientamos con todo nuestro conocimiento técnico y práctico para hacer una buena inversión, desarrollamos tasaciones y verificamos que tan viable es tu idea a la hora de adquirir un patrimonio.



**Siguenos**  
**@buenaoffice**

### IMPORTANTE:

Este es un espacio de difusión en apoyo al emprendimiento femenino y es responsabilidad exclusiva de cada negocio cumplir con la oferta realizada.

Si quieres mostrar tu emprendimiento en esta página no dudes en completar el siguiente formulario:

Inscríbete [AQUI](#)