

# 8M



## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER ● ● ●

El 08 de Marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, un día para luchar por la igualdad, la participación y el empoderamiento de la mujer en todos sus ámbitos de la sociedad.

### ¿Por qué se celebra el día Internacional de la Mujer ?

El Día Internacional de la Mujer es una fecha de gran importancia que busca reivindicar la lucha de millones de mujeres para alcanzar la igualdad de género. Los orígenes de esta conmemoración se remontan a hace más de 100 años, cuando el 8 de marzo de 1975 las obreras textiles de una fábrica de Nueva York tomaron las calles para protestar por los bajos salarios que percibían respecto a sus compañeros varones.

Hoy por hoy, la igualdad entre hombres y mujeres sigue sin estar presente en muchos ámbitos y, por ello, es vital educar a las nuevas generaciones para que sean conscientes y trabajen para cambiarlo.

El movimiento del 8M se hace cada año más fuerte y poderoso, como cada una de las mujeres que lo componen. Grupos, asociaciones, fundaciones, ONGs y mujeres en general siguen luchando cada año por acabar con los acosos, asesinatos, violencia de género, brecha salarial y las desigualdades en todas sus formas.

### La Campaña 2023 : Por un mundo digital inclusivo: Innovación y tecnología para la igualdad de género"

La celebración de las Naciones Unidas del Día Internacional de la Mujer reconoce y homenajea a las mujeres y las niñas y a las organizaciones de mujeres y feministas que están luchando por el avance de la tecnología transformadora y por el acceso a la educación digital.

El Día Internacional de la Mujer de 2023 explorará los efectos de la brecha digital de género en el crecimiento de las desigualdades sociales y económicas. También pondrá de relieve la importancia de proteger los derechos de las mujeres y las niñas en los espacios digitales y de abordar la violencia de género en línea así como facilitar el acceso a las nuevas tecnologías de la comunicación.

(FUENTE: ONUMUJERES).



# ¿Qué actividades realizar en familia para conmemorar el Día Internacional de la Mujer?

## 1. PINTAR

Pintar y colorear es siempre una actividad a la que recurrir cuando se quiere trabajar un contenido determinado, sobre todo con los más pequeños de la casa. Además de reforzar su imaginación y creatividad, les ayuda a comprender el tema que están tratando. Para conmemorar esta fecha, hay que explicar a los menores en qué consiste y, posteriormente, animarles a que plasmen a través de un dibujo lo que para ellos representa. Una vez terminados los dibujos, los pequeños de la casa pueden explicar qué es lo que quieren expresar con su creación.

## 2. CREAR UN RELATO

Es posible proponer que escriban una historia breve que cuente con los valores que representan este día. Personajes femeninos fuertes, que rompan los roles de género establecidos por la sociedad, o aventuras en las que el feminismo esté presente son algunas de las ideas para inspirar sus relatos. Después, podrán leer sus creaciones y debatirán con sus familiares acerca de ellos, también los pueden compartir en las redes sociales.

## 3. LEER CUENTOS

Leyendo en familia se refuerzan los vínculos afectivos a la vez que se fomenta en los menores el interés por la lectura. Cuentos como Mamá Elefante, o Lo mismo que Tú son algunas lecturas que tienen como objetivo mostrar a sus lectores la importancia de este valor.

## 4. VER PELICULA FEMINISTA

Los recursos audiovisuales como películas o documentales son una buena manera de conmemorar y hacer reflexionar a los menores sobre determinados temas, incluido el feminismo. La Princesa Mononoke, Mulán o Quiero ser como Beckham son ejemplos de películas a las que recurrir el 8M. Visualizar personajes femeninos protagonistas e historias que promueven la igualdad ayuda a que niños y niñas comprendan la importancia de las reivindicaciones que envuelven este día.



# DE TU INTERÉS



En este curso de danza aprenderás las nociones culturales y terapéuticas de esta disciplina, al igual, que los diferentes tipos que hay para aplicarla.

Conocerás la naturaleza de la danza, comprenderás la relación entre la danza, el baile y la cultura, también qué es la danza contemporánea y urbana.

Este curso de danza está dirigido a todo tipo de persona que desee aprender a movilizar su cuerpo, en sintonía con un ritmo particular de música.

Online y a tu Ritmo.

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de EDUTIN ACADEMY  
**DANZA BÁSICA**

En este curso, se proporcionan herramientas para el cuidado capilar.

Inicio del Taller, 13 de Marzo del 2023.  
Horario, de 9:30 a 13:00 hrs

Inscríbete llenando el formulario para tomar el taller en modalidad 100% Online.

Asegura tu Cupo

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de INS. DE BELLEZA PREUNIC  
**CUIDADO Y MASAJE CAPILAR**



En este curso de acuarela aprenderás a utilizar las principales técnicas de pintura en acuarelas, para llevar a cabo la elaboración de una obra artística. Es fácil de aprender y solo se requiere tener conocimientos elementales.

Al finalizar este curso de acuarela habrás desarrollado un proyecto práctico, que te ayudará a evidenciar tus competencias prácticas, para utilizar este tipo de pintura.

¡Aprovecha esta oportunidad!

**¡Regístrate Aquí!**

Curso Gratuito de EDUTIN ACADEMY  
**TÉCNICAS DE ACUARELA**

# MUJERES COMO TÚ

## ERES TU OPORTUNIDAD

**“Nunca claudiquen, independiente que un día no sea fructífero, Siempre habrá un mañana y una nueva oportunidad. Si quieren emprender, no tengan miedo, porque eso puede significar un logro no solo económico, sino para desarrollarse como mujeres, que es lo mas importante”.**

Mi nombre es Maria Soledad Miranda, y les presento mi emprendimiento **MANIFIESTALUZ**.

Mi emprendimiento nació por una necesidad de salud, ya que tengo varias patologías crónicas, que fueron diagnosticadas el año 2020. El año 2006 comencé a estudiar para ser estilista, porque quería iniciar un emprendimiento en esa área, pero nunca ejercí, es entonces cuando comenzaron mis malestares, me dedique a cuidar a mis hijos, me separe y los temas familiares también me afectaron.

El año 2019 nuevamente comencé a estudiar y a trabajar vendiendo una herramienta para cortar vidrio, mosaicos vitrales, en ferias libres, fiestas religiosas y también en la plaza de la comuna de Puente Alto.

Muchas veces tuve que reinventarme y así comencé la elaboración de velas, que tuve que dejar por los químicos que se utilizan. Actualmente trabajo el tejido en crochet y a palillos, también hago velas que no contienen parafina, sino que vienen de panal, para evitar los químicos. Cuando me siento bien, vuelvo a la venta de mi corta vidrio.

Fui diagnosticada con muchas patologías crónicas, entre ellas:

Trombocitosis Esencial, Cancer a la medula ósea, Cancer de mama, Fibromialgia, Tinnitus, Afasia, Artrosis degenerativa a la columna. Pese a toda esto, me reinvento cada día, buscando alternativas, todos los días son un desafío para mí, me mantengo optimista a que mi negocio va a crecer. Antes de emprender trabajé por muchos años como ejecutiva comercial y como jefa de soporte en una empresa de telecomunicaciones, pero mi salud en un comienzo fue una piedra de tope, que con el tiempo me he dado cuenta que ha sido un gran aprendizaje.

He sacrificado muchas cosas, por la enfermedad quede en la calle, siempre trabaje de manera informal, lo que no me genero un soporte económico y me ha llevado a aprovechar todas las oportunidades para crecer y mantenerme en pie.

Estoy orgullosa de mis pequeños logros y cuento con el amor de mi hija que a pesar de todas las barreras, se pudo titular de enfermera, he aprendido el valor de la vida, unos días estoy bien otros días mal, pero no hay que bajar los brazos, creer en nosotras y sobre todo en DIOS.

Mi satisfacción mas grande es no claudicar, en un comienzo me mostré muy negativa, pero me di cuenta que existe un universo de energías positivas y en eso me enfoque para salir adelante, estuve muy sola, sobre todo en pandemia y hay que tener una cuota de valentía para prosperar, ya que mientras exista un respiro y un nuevo día siempre se pueden hacer muchas cosas.

Apoyo de familiares no tengo, solo mi hija. Pero he encontrado apoyo en las instituciones que me invitan a ferias artesanales de la gobernación, PRODEMU, entre otras y ONU Mujeres con su programa *Tu Oportunidad*. Pertenezco además a una agrupación de Fibromialgia que en su momento me ayudo a pararme, y tengo la convicción que mientras existamos mujeres en unión todo se va a poder, trabajar en equipo es para mi muy importante, tengo un grupo de compañeras que también tienen diversas patologías al igual que yo y nos apoyamos, y ese es el llamado, apoyarnos siempre y crecer como mujeres, como mamás, como trabajadoras siempre.



Síguenos

@Manifestaluz\_

¡CUÉNTANOS TU HISTORIA!

¡Si quieres compartir tu historia en esta sección, déjanos tus datos y nos pondremos en contacto contigo!

[tuoportunidad@aiep.cl](mailto:tuoportunidad@aiep.cl)

# CONOCE A NUESTRAS MENTORAS



“Todas tenemos dentro de nuestro corazón, un motor de lucha, un sueño, a veces nos encontraremos con dificultades, que quizá veamos cómo imposibles. Tenemos este hermoso programa de ONU Mujeres que nos ayuda, nos vincula, nos entrega herramientas y nos acerca a nuestros sueños. Las invito a que seamos parte activa, luchemos por nuestros sueños, nada es imposible con amor, fe y determinación”

Mi Nombre es Claudia Pérez Triviño, soy Publicista de profesión. Además de mis actividades profesionales, me gusta mucho la música, salir al aire libre y disfrutar con mi familia, también gestiono ayudas para mi fundación.

En mi vida he hecho muchas cosas. En lo personal, mis mayores logros son mis hijos Sebastián y Esdras, que son mi motor de vida. En lo profesional, la creación del juego BAO!, que por ser el único tablero de juego en el mundo en ayudar al desarrollo de habilidades en niños y jóvenes autistas, nos ha llevado a tener reconocimiento nacional e internacional.

Esto llevó a la creación de mi emprendimiento, **Productora y Editorial BAO** y de la **Fundación BAO**, las cuales dirijo.

En la vida me han tocado muchas cosas difíciles y he elegido ser optimista y aprovechar al máximo mis habilidades, lo cual me ha permitido escalar y crecer y aprovechar oportunidades. Ese espíritu, las ideas, la oportunidad y como no rendirse y ser creativas e innovadoras, es una de las primeras cosas que quiero transmitir. Por otro lado todas esas técnicas y herramientas que hoy existen y nos ayudan a ser creativos, a pensar fuera de la caja y lograr crear productos o servicios extraordinarios, innovadores y valiosos. Finalmente como desarrollamos disciplina y planificación en nuestro quehacer. Inherentemente muchas de nosotras somos madres, y muchas veces el sostén del hogar en lo económico, emocional y familiar. Compatibilizar con el emprender no es imposible y ahí van también mucha experiencia y consejos de como poder llevar esas dimensiones de forma exitosa, sabiendo organizarse, planificarse y buscar redes de apoyo de las cuales siempre podemos disponer, mucho más ahora que las tecnologías nos ayudan a conectarnos

Soy madre de dos hermosos niños, el mayor de ellos, es autista, llevo diez años apoyándolo y en el proceso he aprendido a vivir y emprender logrando cosas hermosas y extraordinarias. He conocido además muchas realidades y dentro de mi corazón no solo tengo un motor fuerte de vida, sino un espíritu de ayuda y apoyo al prójimo.

Compartir mi experiencia ayuda a muchas mujeres que emprenden, que se esfuerzan, que luchan y tienen su propia historia. He recibido ayuda y he aprendido a superar cosas. Hoy ser mentora en el programa **“Tu Oportunidad”**, es una forma de devolver la mano a la vida y contribuir a que otras mujeres puedan salir adelante, que cometan menos errores y se empoderen para cumplir sus sueños.

## CLAUDIA PÉREZ TRIVIÑO

Directora Ejecutiva de Fundación BAO!



# AVISOS CLASIFICADOS

## AESTHETIC BEAUTY STORE ROPA REUTILIZABLE

Ofrecemos diversas prendas de vestir para hombre y mujer, de primera selección, todo a muy buen precio y excelente calidad.

Somos de Antofagasta.  
 Buscanos en nuestras redes sociales.



Siguenos

 @Aesthetic.beauty.store

## ARTESANEANDO CON LONDRA BISUTERÍA

Aquí encontrarás Bisutería, carteras, billeteras, etc.

Todo hecho a mano desde la perla del Sur, Valdivia, hacemos envíos a todas las regiones, revisa nuestro perfil.



Siguenos

 @artesaneandoconalondra

## GRAFO DISEÑO GRÁFICO Y FOTOGRAFÍA

Diseñadora Gráfica Freelance, te ayudamos con tu Imagen Corporativa, gráficas para redes sociales, etc. También hacemos fotografías todo Evento (Sesión de Fotos Embarazadas, Matrimonios, etc.), somos de Antofagasta.

¡Contactanos!



Siguenos

 @Moralesgrafo / @Mmorales\_grafica

### IMPORTANTE:

Este es un espacio de difusión en apoyo al emprendimiento femenino y es responsabilidad exclusiva de cada negocio cumplir con la oferta realizada.

Si quieres mostrar tu emprendimiento en esta página no dudes en completar el siguiente formulario:

Inscríbete [AQUI](#)